

VIVADOM\* est une étude qui évalue la pertinence du service public Vivre à domicile\*\* : une innovation qui associe des nouvelles technologies, des services de proximité et un accompagnement humain personnalisé pour permettre aux seniors de conserver leur pleine autonomie à domicile et y vieillir en toute sérénité le mieux possible.

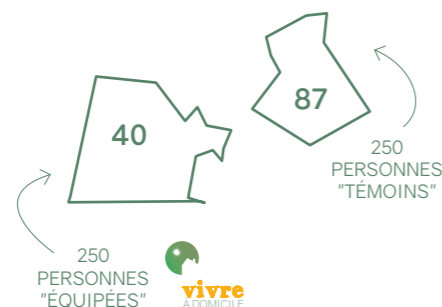
VIVADOM vise à évaluer :

- l'impact du dispositif sur la qualité de vie des seniors
- l'impact médico-économique pour la société en termes de coûts évités.

\* est menée par l'Université de Limoges  
\*\* est opéré par XL Autonomie

## COMMENT SE DÉROULE L'ÉVALUATION ?

- > 500 personnes âgées de 60 ans et plus autonomes et vivant à domicile
- > sur une durée de 18 mois
- > sur deux territoires (Haute-Vienne et Landes)



## EN PARTICIPANT À CETTE ÉTUDE, VOUS CONTRIBUEZ À :

- Rendre votre avancée en âge plus agréable
- Valider l'intérêt du service Vivre à domicile et le pérenniser dans les Landes
- Faire de la Nouvelle-Aquitaine un laboratoire d'innovation pour préfigurer des stratégies nationales de prévention
- Proposer des solutions de proximité adaptées aux besoins des seniors afin de créer de nouvelles activités et des emplois non délocalisables en territoire
- Porter la preuve de l'efficacité du service Vivre à domicile pour guider les politiques publiques de santé et le rendre accessible au plus grand nombre
- Moderniser le maintien à domicile en facilitant la détection et l'accompagnement précoce des fragilités

Vous avez plus de 60 ans ?  
Vous êtes autonome et résidez à domicile ?

## PARTICIPEZ À L'ÉTUDE VIVADOM !

N° Tél. : 05 19 76 17 43

[vivadom@unilim.fr](mailto:vivadom@unilim.fr)

*Dans les Landes, cette étude est réservée exclusivement aux usagers du service public Vivre à domicile dans le respect des critères d'éligibilité.*

Avec le soutien financier de :



En partenariat avec :



Université de Limoges - Hôtel de l'université - 33 rue François Mitterrand - BP 23204 - 87032 LIMOGES CEDEX 01 - [www.unilim.fr](http://www.unilim.fr)  
Création : La Poste/PRC ALPC - Crédits photos : © S.Zambon/Dpt40 - Date d'édition : 09/2021  
Ne pas jeter sur la voie publique



Préparer son avenir pour vieillir  
en bonne santé chez soi :  
un sujet d'intérêt national !



Participez à la première étude d'évaluation médico-économique d'un kit de prévention pour améliorer votre qualité de vie à domicile : VIVADOM.

« Notre équipe de recherche est engagée depuis plusieurs années pour évaluer scientifiquement des solutions visant à mieux prévenir, soigner et accompagner la perte d'autonomie.

Nous avons contribué à valider des dispositifs de domotique en Corrèze et en Creuse qui ont permis le déploiement de ces équipements auprès de la population âgée<sup>1</sup>. Nous apportons aujourd'hui notre expertise pour mesurer l'impact du service public landais *Vivre à domicile* sur la qualité de vie des usagers et proposer, en cas de validation scientifique, un modèle de déploiement national. »

Pr Achille Tchalla

<sup>1</sup> 1 chute sur 3 évitée grâce au kit domotique Etude ESOPPE menée en Corrèze - 2013 - Pr Tchalla

En 2030,

1/3

des français



sera âgé de 60 ans et +

rapport Insee Références du : 27/02/2018

rapport INSEE N°1767 du 25/07/2019

Augmentation de

60% des seniors en perte d'autonomie<sup>2</sup>



<sup>2</sup> Impossibilité d'assumer, au fil du temps, certaines tâches de la vie quotidienne

## VIVADOM en 3 questions

**Achille TCHALLA :**  
Professeur en gériatrie et chercheur en santé publique  
Validation des outils de eSanté en Gérontologie



### Pourquoi mesurer votre niveau d'autonomie ?

L'intérêt de la prévention est de prévenir les fragilités liées à l'âge (cognitives, physiques et socio-environnementales) pour conserver votre autonomie à domicile.

L'utilisation des outils numériques disponibles aujourd'hui et l'accompagnement humain peuvent vous aider à mieux vivre votre avancée en âge et à réduire l'apparition des premières difficultés (mémoire, chute, isolement...)

**Myriam LE GOFF-PRONOST :**  
Maître de conférences en économie  
IMT Atlantique



### Pourquoi vous interroger sur votre consommation de soins ?

Soucieux de la bonne utilisation des finances publiques, les pouvoirs publics veulent investir sur les innovations les plus efficaces possibles. C'est pour cela que nous avons besoin d'identifier les coûts qui pourraient être potentiellement évités (consommations de soins, hospitalisation<sup>3</sup>, prise en charge de la dépendance<sup>4</sup>) tout en considérant les gains en termes de qualité de vie pour les bénéficiaires. Les résultats obtenus permettront d'identifier la meilleure façon de financer et de déployer le service dans les territoires.

<sup>3</sup> Coût de la chute : de 2 000 € à 8 000 € en fonction de la gravité

<sup>4</sup> Budget de prise en charge de la dépendance : 30 milliards d'euros par an soit 2% de la richesse nationale

## Pourquoi mesurer votre niveau d'appropriation du dispositif ?

**Fanny THOMAS :**  
Docteur en Sociologie  
ARISE'UP / OXALIS SCOP



Dans le cas de l'étude VIVADOM, nous souhaitons analyser comment vous allez vous approprier le dispositif complet et l'utiliser au quotidien. L'objectif est de démontrer une intégration facile et utile du service dans vos habitudes de vie et son adéquation avec vos besoins (mémoire, lien social, mobilité).

**Évaluation médico-économique :**  
• consommation de soins,  
• survenue de chute,  
• hospitalisation

**Appel téléphonique + carnet**



TOUS LES MOIS



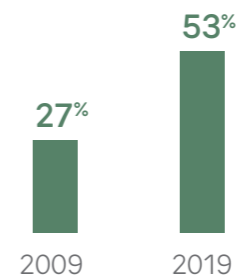
**Évaluation de :**  
• l'autonomie  
• l'isolement social  
• la qualité de vie

**Appel téléphonique + visite en présentiel**



TOUS LES 6 MOIS

**SENIORS UTILISATEURS DES NOUVELLES TECHNOLOGIES\***



\* objets connectés : tablette numérique, domotique

